



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

¿Qué es la creatina?

La creatina es una molécula que se desarrolla naturalmente, la cual ayuda la creación de la energía del músculo.



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

¿Necesito tomarla?

El cuerpo humano hace por sí solo creatina. Pero agregar creatina extra ayuda a los músculos a generar más energía, especialmente durante ejercicios extenuantes e intensos.



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

¿De que está hecha?

La creatina en suero MMUSA tiene ingredientes de fuentes naturales, los que han sido seleccionados con un estricto criterio para mantener o superar el grado farmacéutico.



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

¿De donde se obtiene la Creatina?

Todas nuestras creatinas contienen el Complejo de Fosfato de Creatina™ patentado derivado del monohidrato de creatina. Esencialmente, nuestro Complejo de Fosfato de Creatina es una forma soluble de monohidrato de creatina. Esta creatina es sintética y traída desde Alemania.



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

¿Es aprobada por la FDA?

Los productos de MMUSA cumplen con todas las legislaciones aplicables en todas las jurisdicciones donde los productos son legalmente vendidos.



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

**¿Que sucede si no puedo poner el producto bajo la lengua?
No trabajará correctamente?**

Poniendo el serum bajo la lengua es como los ingredientes activos trabajan de forma más rápida. El Serum es muy soluble por lo que será absorbido por los tejidos del cuerpo, tales como boca, garganta y esófago antes de que llegue al sistema digestivo.



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

¿Tengo 15 años, la creatina líquida es segura para que la ingiera?

El suero de creatina es seguro para adolescentes. Todos nuestros ingredientes son 100% soluble en agua y fáciles para la absorción del organismo y la excreción posterior. Todas nuestras formulaciones contienen extractos de plantas, varias vitaminas y aminoácidos. No contienen esteroides, hormonas o testosterona. Las formas en polvo pueden llevar a tener efectos secundarios poco placenteros que se dan especialmente en cuerpos que están creciendo.



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

¿Que sucedería si tomo este producto pero no puedo hacer entrenamiento?

Simplemente notarás un cambio en el nivel energético. Nuestra fórmula es hecha en un 95% por vitaminas y minerales con un 5% de nuestra creatina líquida patentada. Esto es suficiente para complementar nuestra propia producción de niveles de creatina para incrementar tu energía. Una dosis de 5ml se disiparía en tu cuerpo en cosa de horas por lo que no existe la posibilidad de sensación de malestar porque nuestros productos son formulados en forma líquida para hacerlos seguros para que tu cuerpo los absorba.



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

¿Cómo tomo este serum? Las instrucciones en la botella son confusas?

En el gotario hay marcada una línea de 1 ml, rellene el líquido hasta la línea y luego deposita el gotario bajo tu lengua y suelta el extremo para que caiga el líquido. Haz esto 5 veces hasta que recibas la dosis completa de 5 ml. El producto se absorberá en las membranas mucosas y correrá por el corriente sanguíneo para un aumento seguro y rápido de energía. Si vas a ejercitar, haz este proceso 5 a 10 minutos antes de la actividad.



COMO USAR EL SUERO DE CREATINA

¿Necesito hacer carga de la creatina en suero?

No, ya que debido a que nuestros son totalmente solubles en agua, el cuerpo absorbe el suero con rapidez. Solo debes tomarlo 10 minutos antes del ejercicio para obtener los beneficios del producto. Olvídate de la carga y mantención asociada a la creatina.



SERUM V/S OTRAS FORMAS DE CREATINA

¿Si la creatina en polvo provoca retención de líquido en los músculos, como es que la creatina en serum tiene un efecto distinto?

Cuando tú tomas nuestra Creatina en Serum continúas hidratándote normalmente, como lo harías con cualquier vitamina o suplemento mineral. Nosotros recomendamos nuestras bebidas deportivas para agregar un beneficio adicional y rehidratar y asegurar la reposición completa de los minerales perdidos en el cuerpo. Todos los programas de entrenamiento requieren que tomes agua u otros productos basados en agua, especialmente en condiciones de calor extremos. Respecto a la retención de líquido, el serum de Creatina es totalmente absorbido por el cuerpo y para que se absorba por el tracto digestivo. No es requerida agua extra. El serum de Creatina trabaja aumentando la energía natural produciendo recursos y no atrae agua a los músculos. Por lo tanto, no experimentarás la deshidratación y contracción muscular que ocurre cuando tomas otras formas de creatina.



SERUM V/S OTRAS FORMAS DE CREATINA

¿Cuál es el efecto de aumento de volumen en los músculos que provoca el serum líquido versus otros productos?

No hay ningún producto en el mercado que te entregue grandes músculos. La promoción de la creatina para hacer crecer los músculos está focalizada en el beneficio de un duradero y duro entrenamiento, el cual como resultado te entrega un incremento de la masa muscular. Por esto hay que ser cuidadoso con la lectura de los reclamos contra los productos. Como consumidor de nuestros productos queremos que entiendas que nosotros promocionamos una mezcla saludable y balanceada de vitaminas, minerales y otros ingredientes que te darán energía para trabajar más fuerte y extendido.



SERUM V/S OTRAS FORMAS DE CREATINA

¿Por qué el suplemento líquido es más fácil de absorber que otras formas?

Nuestras formulaciones líquidas contienen la molécula patentada Complejo de Fosfato de Creatina™, el cual es soluble en agua. Esta es la única patente que permite que sea directamente absorbida en el torrente sanguíneo, también a través de las membranas de tu boca (más efecto si lo pones bajo la lengua) o a través de los tejidos de la boca, garganta y esófago (si es que lo tragas). Así es que es totalmente absorbido antes de llegar al sistema digestivo.

Otras formas necesitan ser mezcladas, luego te las tomas y se van a la zona digestiva. Por lo tanto, mucho de esto es malgastado y jamás llegará al torrente sanguíneo.



SERUM V/S OTRAS FORMAS DE CREATINA

No estoy logrando los resultados que yo quiero con el polvo de creatina. ¿Puedo usar los serums líquidos como ATP y XTRA en mis días libres y todavía cargar con Polvo de Creatina?

¿Por qué? Haz algo simple. Intenta con el serum de creatina por 30 días para que sientas como trabajan realmente nuestros productos. Luego pregúntate a ti mismo, ¿por qué te has molestado con otras formas en primer lugar? Por esto ten siempre cuidado con la selección de productos.



SERUM V/S OTRAS FORMAS DE CREATINA

¿Cuánto cuesta

Nuestros productos contienen el Complejo de Fosfato de Creatina, el cual es Creatina en su forma más segura y fácil de absorción, y no es en base a polvo. Con tan sólo una dosis de 5 ml, es suficiente para un entrenamiento que equivale a cerca de US\$2 la dosis si es que usas el suero de Complejo de Fosfato de Creatina.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

Soy diabético, ¿Puedo usar sus productos?

Siempre consulta a tu médico antes de empezar cualquier tipo de entrenamiento intensivo o régimen especial. Si tú estás practicando caminata, cualquiera de nuestras fórmulas te dará la energía para disfrutar una caminata larga o cualquier otra actividad física. Nosotros no sabemos qué tan severa es tu condición diabética. Cada persona es diferente y tiene sus situaciones crónicas especiales.

Su doctor no debería tener problema alguno con nuestros productos. Todas nuestras formulaciones están hechas de vitaminas y minerales y la justa medida de creatina para aumentar los niveles energéticos del cuerpo. Tú debes siempre sentirte cómodo cuando tomes cualquier tipo de suplemento. Si no llegase a ser de esta forma, por favor visita a tu médico antes de seguir tomando cualquier tipo de suplemento.

Si tu condición te permite un entrenamiento de gran desgaste, nuestro serum de creatina líquida es la forma más segura de lograr un entrenamiento más prolongado y productivo. Los ejercicios para las extremidades inferiores son de especial importancia en los diabéticos. Algunos de nuestros productos pueden contener pequeñas cantidades de azúcares naturales. Tú deberás incluir esto en tu plan nutricional. Si estás interesado en alguna de nuestras bebidas, tenemos dentro de nuestra línea bebidas libre de azúcar, como el ALPHA ATP, la cual es libre de azúcar y tiene sólo 25 calorías.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Si tengo Esclerosis Múltiple puedo usar sus productos?

Siempre consulta a tu doctor cualquier suplemento que agregues a tu dieta. Nuestros productos son básicamente suplementos energéticos que aumentarán los niveles de energía haciendo que te sientas mejor. Tú tienes una enfermedad de degeneración del músculo por lo que usando productos como el nuestro hará que te sientas mejor. Estos productos te podrán suplir a tu sistema con energía para tus músculos. Nuevamente, el mejor consejo es la consulta a tu médico especialista para que te guíe los suplementos que puedes tomar.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Afectará mi presión sanguínea este producto?

El entrenamiento regular bajará tu presión sanguínea y te ayudará a mantener un peso saludable. Todos nuestros productos están formulados por un equipo científico que asegura seguridad, absorbencia y las cantidades justas de vitaminas y minerales que tu cuerpo puede tener en un día y que puedes tener en una dosis diaria. Nuestros serums líquidos son la forma más segura para un programa de ejercicios saludable, lleno de energía y que te mantenga con una alta calidad de vida.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Tengo problemas al corazón y estoy bajo medicación, puedo usar alguno de sus productos?

Si tienes algún problema al corazón necesitas chequear con tu doctor cualquier tipo de uso de suplementos en tu dieta. Probablemente tu doctor te hablará los cambios de estilo de vida y beneficios que te traerá hacer ejercicio regular a tu corazón y a tu salud en general. Dependiendo de tu condición actual, si tú puedes hacer ejercicio nuestros serums líquidos le darán poder a tus músculos para que puedas mejorar tu nivel de fitness, pérdida de peso y tener un corazón más saludable. No importa la actividad física que tú estés intentando para divertirte. Debes tener cuidado con algunos de nuestros productos, ya que contienen ingredientes que tienen una base de cafeína, lo que te podría provocar un aumento del ritmo cardiaco. Si decides usar alguno de nuestros productos, asegúrate de seleccionar los productos que no contengan cafeína como ATP, XTRA, FEMME o PRIME.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Estoy dando pecho a mi guagua, puedo usar el serum?

Absolutamente, el serum de creatina es puro, soluble y extraído de fuentes naturales. Tú lo consumirás durante tu entrenamiento, si es que estás activa en tu periodo postnatal. No es necesario estar preocupado de efectos secundarios u otros. Desde que pasa al sistema digestivo no hay efecto en la lactancia. Incluso te encontrarás con más energía para atender a tu infante, ya que el producto te entregará vitaminas y minerales que necesitas para producir nutrientes más saludables. Femme es ideal para las mujeres que están en etapa de lactancia.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Mi hijo pequeño bebió algo del serum. Es peligroso?

No, ya que cualquiera de nuestros serums no contienen ningún elemento tóxico. Pero al igual que cualquier otro suplemento la decisión más sabia es no dejarlos al alcance de los niños.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Son tus productos saludables para los niños?

Todos nuestros productos son 100% seguros para niños. Nosotros no recomendamos que tomen los productos con contenido de cafeína, como Thermogenic, Endurus, o Anti-Oxidant.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Mi esposo y yo estamos tratando de concebir. Interferirá este producto con esto?

No, ya que todas nuestras formulaciones son esencialmente vitaminas y minerales lo que no afectará las posibilidades de concebir.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Los productos me causarán más acné?

No, ya que nuestros productos no tienen efecto en ninguna condición de la piel preexistente y no causará ninguna condición fisiológica que pueda resultar en acné.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Puedo usarlo si estoy bajo medicación?

En muchos casos nuestros productos no están contraindicados con medicinas prescritas. Chequea con tu doctor si no estás seguro y para que te recomiende que nivel de ejercicio puedes desarrollar.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Puedo usar los productos si bebo cafeína o alcohol?

Si, pero no te recomendamos beber alcohol o cafeína antes de un entrenamiento por los efectos de deshidratación que pueden aparecer.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿El serum causará algún tipo de irritación al esófago o promover algún reflujo de ácido si uno es propenso a estas condiciones?

Tomando el producto bajo la lengua se absorberá rápidamente en tu torrente sanguíneo. Además el beneficio adicional es que no te causará ninguna irritación estomacal.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Actualmente estoy tomando un suplemento de zinc, pero me gustaría tomar el Super Anti-OX Male and Thermo Male. Es esto peligroso, ya que los dos contienen Zinc?

Todos los ingredientes que contienen nuestras formulaciones son solubles en agua. Esto significa que el cuerpo los absorberá y usará lo que necesita. Cualquier exceso de dosis no será usada por el cuerpo y será seguramente excretada a través del hígado y riñones.

La ingesta diaria recomendada de Zinc es aproximadamente 100-120 mg. Nuestros Thermo™ Male contiene 25 mg y el Super Anti-Ox™ contiene 25 mg.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Me estoy preparando actualmente para una competición en la cual harán un test de doping, Puedes confirmarme que tus productos no contienen sustancias prohibidas?

Nuestros productos son esencialmente suplementos vitamínicos y contienen ingredientes tales como aminoácidos, vitaminas, extractos de plantas y varios ingredientes que pueden ser encontrados en las comidas diarias. Ninguno de nuestros productos contiene hormonas, testosterona o esteroides.



PREGUNTAS CON RELACION MÉDICA

¿Recomendarías alguna de tus fórmulas para alguien con artritis?

Si, recomendaría ATP Plus o XTRA para tu condición. ATP Plus tiene glucosamina el cual está construyendo bloques para la deficiencia de tus articulaciones que crean condroitina (chondroitin). Nuestras últimas fórmulas tienen condroitina adicional. El MSM (Methyl Sulphony Methane) es esencial para articulaciones y está clínicamente probado que mejora problemas en las articulaciones.



PREGUNTAS EN TORNO A LOS INGREDIENTES

¿Por qué hay otros ingredientes en el serum además del monohidrato de creatina?

Nosotros no creemos en que haya una sola solución para todo. Nuestras distintas formulaciones encuentran las necesidades específicas de un gran espectro de individuos. Cuando nuestro equipo científico estuvo trabajando en la fórmula, ellos lo hicieron pensando para que mediante específicas cantidades de vitaminas y minerales en un suplemento para sentirse mejor y luego le adicionamos un potenciador de energía a través de nuestro Complejo de Fosfato de Creatina™. Todos nuestros productos son totalmente solubles, absorbibles, vienen en pequeñas dosis, lo cual es lo que necesitas para sentirte bien todos los días. Nosotros promocionamos activamente un estilo de vida saludable y no productos de creatina.



PREGUNTAS EN TORNO A LOS INGREDIENTES

¿Las formulaciones de sus productos ¿contienen algún tipo de esteroides o testosterona?

No, ya que nuestro equipo científico considera estos compuestos como formas inseguras de energía.



PREGUNTAS EN TORNO A LOS INGREDIENTES

¿Las formulaciones de sus productos ¿contienen algún tipo de esteroides o testosterona?

Primero, los colorantes que usan nuestros productos son todos aprobados por la FDA. Los números de los colorantes son:

ATP™:	FD&C Red Color#40
Femme™:	FD&C Red Color#40
Prime™:	FD&C Red Color#40
Xtra™:	FD&C Red Color#40
Endurus™ Female:	FD&C Red Color#40
Endurus™ Male:	FD&C Red Color#40
Thermo™ Female:	FD&C Yellow #5 and FD&C Blue #1
Thermo™ Male:	FD&C Yellow #5 and FD&C Blue #1
AntiOx™ Female:	FD&C Yellow #5 and FD&C Blue #1
AntiOx™ Male:	FD&C Yellow #5 and FD&C Blue #1



PREGUNTAS EN TORNO A LOS INGREDIENTES

¿Qué tipo de azúcar usan en los productos?

El azúcar que incluyen los productos no es lo que conocemos como sacarosa. Nosotros no usamos este tipo para proteger a las personas diabéticas que puedan consumir nuestros productos. Nosotros solo usamos los azúcares provenientes del extracto de ginseng, glicerina e inositol. Estos azúcares son fácilmente absorbibles por el organismo.



PREGUNTAS EN TORNO A LOS INGREDIENTES

¿Cuántos carbohidratos y calorías tienen cada formulación?

Cada producto tiene una cantidad diferente de calorías y carbohidratos. Dependiendo del producto que estás interesado en usar, tú podrás encontrar esta información en la etiqueta del envase.



PREGUNTAS EN TORNO A LOS INGREDIENTES

¿Cuál es la diferencia entre la formulación masculina y femenina de los productos?

El sistema endocrino del hombre y la mujer difieren sustancialmente. Nuestras fórmulas están hechas para satisfacer esas necesidades específicas. El equipo científico que desarrolla nuestros productos toma especial cuidado para determinar las necesidades físicas entre hombres y mujeres. Por ejemplo, las mujeres necesitan más ácido fólico y calcio, mientras que los hombres más vitamina B6 y B12.

Los hombres pueden usar las formulaciones femeninas y las mujeres pueden usar las formulaciones masculinas, los productos sólo traen ajustadas las cantidades de cada vitamina o mineral específico que puede beneficiar a cada género.